

## Szczepienie przeciw WZW A

**Szczepienie przeciw WZW A jest szczepieniem zalecanym.**

Koszt zakupu preparatu do szczepień zalecanych ponosi osoba poddająca się szczepieniu. Samo wykonanie szczepienia jest bezpłatne, o ile punkt szczepień zawarł umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na wykonanie szczepień.

Szczepionka zapewnia długotrwałą odporność.

Wystarczą dwie dawki szczepionki, aby uodpornić się na całe życie.

Szczepionkę można zastosować również po kontakcie z osobą chorą.

<https://szczepienia.pzh.gov.pl/szczepionki/wzw-a/>

<https://gis.gov.pl/zdrowie/szczepienia-zalecane/>

# NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

[pacjent.gov.pl](https://pacjent.gov.pl)



[diety.nfz.gov.pl](https://diety.nfz.gov.pl)

# NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

**ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ**

## Wirusowe Zapalenie Wątroby WZW



### Higiena w profilaktyce zakażeń WZW A

#### Wirusowe Zapalenie Wątroby WZW

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) uznała wirusowe zapalenia wątroby (WZW) za jedno z największych zagrożeń epidemiologicznych XXI wieku.

Przyczyną WZW są zakażenia wirusami przeważnie typu A, B, C, i E, z których za najgroźniejsze uznaje się przenoszone przez krew wirusy typu B (HBV) i C (HCV), podczas gdy wirusy typu A (HAV) i E (HEV) szerzą się drogą pokarmową oraz przez kontakt z osobami zakażonymi.

W Polsce najczęściej występują zakażenia HAV, HBV i HCV.

**Na świecie zakażenia WZW A najczęściej występują na terenach o złym stanie sanitarnym, wśród osób nie przestrzegających higieny.**

## HIGIENA TO SKUTECZNY SPOSÓB BY POWSTRZYMAĆ ROZPRZESTRZENIANIE SIĘ ZAKAŻEŃ

### Wirusowe zapalenie wątroby typu A

Wirusowe zapalenie wątroby typu A potocznie nazywane „żółtaczką” lub „żółtaczką pokarmową” jest chorobą o ostrym przebiegu, szczególnie ciężkim u osób dorosłych. Wywołana jest przez wirus zapalenia wątroby typu A (HAV). Wirus HAV przenosi się drogą fekalno – oralną (choroba „brudnych rąk”).

U około 15% pacjentów objawy nawracają lub trwają ciągle nawet przez okres 6-9 miesięcy. U dzieci ponad 90% przypadków zakażenia tym wirusem przebiega bezobjawowo lub bardzo łagodnie

### Do zakażenia wirusem może dojść przez:

- kontakt bezpośredni z zakażonym człowiekiem (np. przeniesienie wirusa poprzez nie umyte ręce),
- kontakty seksualne z osobą zakażoną,
- spożycie skażonego pożywienia (np. niemytych owoców),
- spożywanie surowych owoców morza, zwłaszcza skorupiaków i ostryg,
- picie skażonej wody, także w postaci kostek lodu,
- nieprzestrzeganie ogólnych zasad higieny (szczególnie w miejscach publicznych i po wyjściu z toalety).

### Do objawów tej choroby należą:

- objawy grypopodobne (w pierwszym okresie),
- objawy ze strony układu pokarmowego, np. odbijanie, zgaga, nudności, wzdęcia, uczucie wczesnej sytości,
- żółtaczka (czyli zażółcenie skóry, białkówki oczu czy błon śluzowych, ciemny mocz).

**U dorosłych choroba ma z reguły nagły początek i ciężki przebieg, wymagający hospitalizacji. U 70 % osób WZW A przebiega z zażółceniem powłok skórnych.**

### Jakie mogą być powikłania WZW A?

Do powikłań wirusowego zapalenia wątroby typu A należą:

- nadostre zapalenie wątroby,
- aplazja szpiku (rzadko).

Wirus wirusowego zapalenia wątroby typu A **nie wywołuje** przewlekłego zapalenia wątroby.

## MYCIE RĄK CHRONI CIĘ PRZED ŻÓŁTACZKĄ POKARMOWĄ

### Jak można uchronić się przed WZW?

1. **Myj ręce!**
2. **Pij wodę z butelki lub przegotowaną!**
3. **Przestrzegaj zasad higieny, także podczas przygotowywania posiłków!**
4. **Wykonaj szczepienie ochronne!**



Najbardziej skuteczną metodą profilaktyki WZW A jest przestrzeganie zasad higieny (zwłaszcza częste mycie rąk), poprawa warunków sanitarnych oraz szczepienie!

Szczepienia przeciw WZW A zalecane są szczególnie:

- osobom wyjeżdżającym do krajów endemicznego występowania choroby (tj.: Bułgaria, Egipt, Tunezja, kraje rejonu basenu Morza Śródziemnego i Afryki, kraje Europy Wschodniej i Rosja).
- pracownikom służby zdrowia, żłobków, przedszkoli, pracującym w wojsku,
- pracownikom zatrudnionym przy produkcji i dystrybucji żywności,
- pracownikom oczyszczalni ścieków, obsługi urządzeń kanalizacyjnych i innych mających kontakt z nieczystościami,
- dzieciom w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzieży, które nie chorowały na WZW A,
- pacjentom z przewlekłymi chorobami wątroby, zakażonym HIV,
- mężczyznom utrzymującym kontakty homoseksualne.